Навстречу первым значкам ГТО!

На протяжении нескольких недель воспитанники подготовительных к школе групп в детском саду и дома с особым усердием и волнением готовились к прохождению тестирования в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

И вот этот день настал! 15 января 2020 года в гости к ребятам пришёл специалист мобильного Центра тестирования ВФСК ГТО г. Пензы Баландин Сергей Анатольевич. Тесты 1 ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет) комплекса ГТО – челночный бег (3\* 10 м), отжимание от пола, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин (количество раз) были выполнены на отлично.

Во время сдачи нормативов дети не только радовались своим результатам, но и очень переживали за товарищей. Мы все вместе почувствовали себя маленькими участниками огромной команды -

**КОМАНДЫ СПОРТСМЕНОВ РОССИИ!**

**Фотоотчёт**



**ГТО – это движение! ГТО – это успех! ГТО – здоровье! ГТО – это для всех!**





 









|  |  |
| --- | --- |
| G:\ОТЧЁТ на сайт ГТО 15.01.2020\ГТО 15.01.2020 ФОТООТЧЁТ\медаль КИРИЛЛ.jpg | G:\ОТЧЁТ на сайт ГТО 15.01.2020\ГТО 15.01.2020 ФОТООТЧЁТ\IMG_20200115_100106.jpg |